



# La prothèse unicompartmentale

**Dr Remi CHASTEL**  
chirurgie orthopédique et  
traumatologique

Le genou correspond à l'articulation entre le fémur et le tibia. La rotule est une troisième partie osseuse qui est située en avant et qui fait partie de l'articulation. Les surfaces articulaires de glissement sont recouvertes de cartilage.

L'arthrose est l'usure du cartilage présent au niveau des surfaces de glissement. Cette usure s'accompagne aussi de remaniements de l'os sous-jacent. Elle peut toucher la totalité ou simplement une partie du genou.

Ces modifications occasionnent des douleurs au niveau du genou ainsi qu'un enraidissement et une difficulté à la marche.

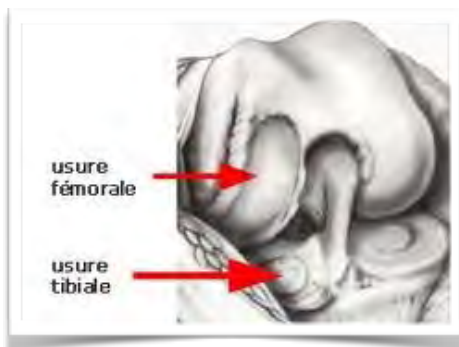
## Pourquoi une opération ?

L'usure du cartilage est irréversible et l'arthrose ne guérit pas spontanément. L'évolution naturelle se fait vers une dégradation progressive de l'articulation, une limitation de plus en plus importante des mobilités et une marche de plus en plus difficile.

Le but de l'opération est le soulagement de la douleur, la récupération des mobilités de l'articulation et la reprise normale de la marche.

## Qu'est ce qu'une PUC ?

Le but de la prothèse du genou est d'enlever les zones d'os et de cartilage qui sont usées, et de les remplacer par des pièces artificielles ayant les mêmes formes. Quand l'usure touche l'ensemble du genou, une prothèse totale est proposée. Quand l'usure ne touche qu'une partie du genou, la prothèse unicompartmentale peut alors être indiquée. Son intérêt est de





préservé les parties naturelles non usées du genou et de ne remplacer que la partie abîmée.

### **Comment va se dérouler cette intervention ?**

Vous serez pris en charge selon un protocole de Récupération Rapide Après Chirurgie ou RRAC adapté à chacun. Vous serez donc hospitalisé soit le matin soit la veille de l'opération et sortirez à la maison le soir ou le lendemain de l'opération.

### **Quelles sont les suites opératoires ?**

Vous reprendrez la marche le jour même grâce au protocole RRAC. La prise d'antalgiques diminuera vos douleurs et une anticoagulation préventive sera nécessaire pendant un mois, avec le port de bas de contention.

### **Existe-t-il des complications ?**

Elles sont exceptionnelles :

- infection
- hématome
- phlébite

### **Quels sont les résultats attendus de votre prothèse ?**

Les résultats de cette technique sont très encourageants puisqu'on retrouve une disparition souvent spectaculaire des douleurs ainsi qu'une récupération rapide de la mobilité et de la force musculaire. La marche normale sans aucune boiterie est obtenue dans le mois suivant l'intervention.

Même si la reprise des activités est complète, il est tout de même préférable d'éviter les travaux de force et les sports violents. Ces activités peuvent augmenter l'usure et diminuer la durée de vie de la prothèse malgré l'utilisation de nouveaux matériaux plus résistants. Certaines activités comme le vélo, la natation, le golf ou la randonnée sont cependant possibles voire conseillées alors que la prudence s'impose pour le ski, le tennis et le footing.

La durée de vie moyenne d'une prothèse unicompartmentale du genou est d'environ 15 ans.

